



¿Si mi hijo esta aprendiendo a usar el baño...?

Queremos apoyar este entrenamiento mientras el niño esta en nuestro cuidado.

Usted nos puede ayudar con:

Lleve el niño al baño antes de traerlo al salón de los niños.

Si su hijo/a no se puede vestir y desvestir por si mismo recomendamos que use pañal o pantalones de entrenamiento (PullUps).

En caso que tengan un accidente (ensuciar la ropa) llamaremos al padre que venga a cambiarle la ropa.

¿Si mi hijo/a esta en pañales...?

Nosotros le pedimos que por favor lo traigan en un pañal limpio y seco. Nosotros no cambiamos pañales. Si su hijo/a necesita un nuevo pañal, llamaremos al padre para cambiar al niño. Si el pañal muestra diarrea, el padre tendra que recoger al niño y le pediremos que no regrese por 48 horas (vea reglas acerca de enfermedades).

¿Qué pasa si mi hijo llora?

La mayoría de los niños experimentan dificultad cuando se separan de su padres por la primera vez. Nuestro personal tiene experiencia y estan entrenados para entretener a los niños en actividades positivas como cantar, bailar, y jugar para hacer esta separación más facil. Si el llanto persiste por más de 20 minutos, usted tendra que recogerlo.

Queremos que la experiencia sea positiva.

¿Cómo se les disciplina?

Nuestro personal comunicaran claramente lo que es aceptable y no aceptable con limites razonables a los niños. Disciplina efectiva ayuda a los niños sentirse seguros.

Consecuencias por un mal comportamiento:

Tiempo afuera será aplicado cuando un niño no sigue las reglas.

Si el tiempo afuera no corrige el problema, trataremos de comunicarnos con el niño nuevamente. Si esto no funciona llamaremos al padre para recogerlo.

Fitness World se reserva el derecho a excluir al cualquier niño que con frecuencia no sigue las reglas o interfiere con el bien estar de los demas niños.

Si un niño muerde a otro, el/lla se le dira que morder/pegar no es aceptable. Los padres de los dos niños seran notificados. Si esto ocurre una segunda vez el padre tendra que recoger al niño. Cuando el niño regresa y continua mordiendo/pegando el será excluido del salón de los niños. Se le dará un tiempo especifico para que pueda volver.

No dude en llamar a la coordinadora de el salón los niños Stormi Jarmon si tiene una pregunta o necesita informacion adicional

stormi@fitnessworldnc.com
919-544-9000

Horario Salón De Niños

LUNES A VIERNES

9:00 am-1:00 PM

4:00 PM- 8:00 PM

SABADO

9:30 AM -2:00 PM

DOMINGO

1:00 PM- 4:00 PM



FITNESS WORLD MANUAL PARA PADRES DEL SALÓN DE NIÑOS



Stay and Play....

Este manual le va ayudar a usted y sus hijos para planear un día divertido e interesante en el salón de los niños. Léalo cuidadosamente.

Nuestro personal proveerá en un ambiente seguro oportunidades para que se desarrollen física, mental y socialmente.

¿Qué pueden esperar los padres de Fitness World?

Contamos con personal atento, entusiasta y entrenados en primeros auxilios. Un cuarto limpio, un ambiente comodo y seguro.

¿Qué espera Fitness World de los padres?

La cooperación y el conocimiento de las reglas del salón de los niños. Que se mantengan informados de nuevos anuncios del salón de los niños.

Articulos que deben quedarse en casa.

Juguetes, animales de peluche, dinero.

¿Qué pasa con articulos perdidos?

Nosotros no somos responsables por artículos perdidos. La ropa debe ser claramente marcada con el nombre de su hijo. Cualquier artículo que no se reclame en una semana será donado. Pregunte a nuestro personal donde esta la canasta de artículos perdidos.

¿Cómo se debe vestir mi hijo?

Se deben vestir con ropa deportiva. Se recomienda zapatos tenis, sandalias no son permitidas en el salón de los niños ni el gimnasio. Los niños que empiezan a caminar tienen que usar zapatos.

¿Quién puede recoger a mi hijo?

Solo la persona que lo entregó puede recogerlo, si usted planea que alguien más lo recoja sea su esposa/o, tiene que notificar al personal por escrito en el momento que deja al niño. Si la persona que va a recoger a su hijo no es miembro de Fitness World, esta persona necesita parar en el escritorio de entrada y alguien lo acompañará a recoger a su hijo. En el salón de los niños alguien tendrá que verificar su identificación para entregarle su hijo. La seguridad y bienestar de su hijo es nuestra principal prioridad.

¿Como funciona la entrega y el tiempo que el niño se puede quedar?

Hay un limite de dos horas por cada niño mayor de un año con una sola visita al día.

Para los niños menores de un año, una hora con una sola visita al día.

Los padres deben permanecer en el gimnasio mientras los niños estan en el salón de los niños. Si usted esta atendiendo una clase afuera del gimnasio tiene que informarle al personal que clase es y donde la estan dando. Cuando entregue al niño tiene que firmar por el/lla. Asegurese que las meriendas tengan nombre, entrégueselo al personal.

El personal no buscará las meriendas entre las pañaleras o bolsas.

¿Qué clase de meriendas pueden traer?

No se permite: chicles, dulces, paletas, uvas, pasas, nueces, arandanos, mantequilla de maní nada que sea o difícil de servir. Les pedimos que no traigan comidas en el cuarto de niños

Niños de 3 años no deben de tomar biberón o el vaso especial.



¿Qué necesita saber el personal acerca de su niño?

Información que nos ayude: alergias, deficiencia de atención, problemas físicos, emocionales o sociales. Demasiada timidez. Cualquier otra información acerca de su hijo ayudará al personal a proveer la mejor atención a su hijo.



¿Cuándo mi hijo se debe quedar en casa?

El personal toma precauciones para mantener los juguetes limpios y desinfectados para evitar que enfermedades se propaguen. Si su hijo tiene síntomas como los siguientes debe permanecer en casa:

Nariz que le corre (sin importar el color)

Dolor de garganta

Fiebre

Tos excesiva

Diarrea o vomitos

Cualquier otra enfermedad contagiosa.

Ademas, niños no deben estar tomando medicina, deben estar sin fiebre, diarrea, o vomitos por 48 horas antes de regresar al salón de niños. La nota de un medico puede ser requerida antes de que readmitan a el niño.

Si su hijo empieza a tener síntomas en el salón de los niños, usted tendrá que recogerlo.